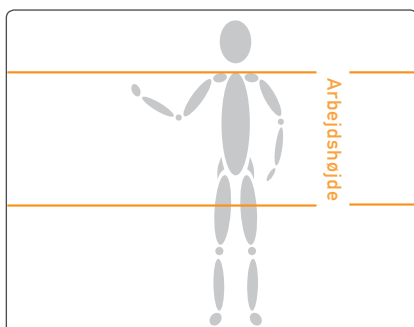




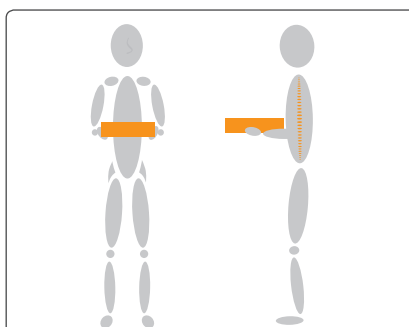
HVORDAN DU BEDST ...

Trimmer og fylder lette varer på høje hylder

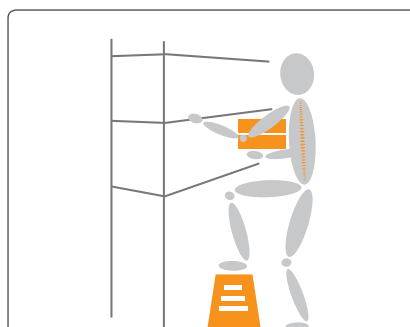
I butikker skal der dagligt trimmes hylder, og indimellem skal der nye varer på plads. Når lette og lidt uhåndterlige varer skal lægges op på hylder i højden, er det en god idé at tilpasse arbejdshøjden ved brug af et teknisk hjælpemiddel og lære et par enkle grundregler.



Arbejd mellem lår- og skulderhøjde.



Arbejd midt foran kroppen.



Stå på noget stabilt, når varer skal op i højden.



Arbejd mellem midtlår og skulderhøjde - brug rullebordet til at skabe en god arbejds-højde, når du gør varer klar.



Træd op på noget stabilt, så du ikke skal række over skulderhøjde. Støt let på hylden, når du træder op.



Brug begge hænder når du lægger varen på plads.

TEKNISKE HJÆLPEMIDLER

Få gode råd om anskaffelse og brug på www.hvordandubedst.dk



Elefantfod



Rullebord

HUSK

- Arbejd mellem lår- og skulderhøjde
- Arbejd midt foran kroppen
- Stå på noget stabilt, når varer skal op i højden
- Støt den ene hånd på hylden, når du træder op