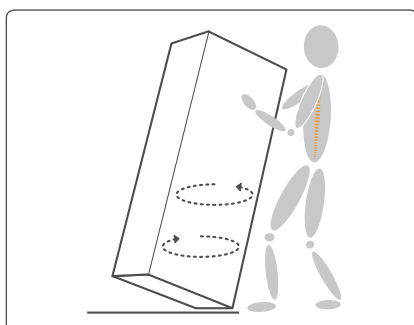


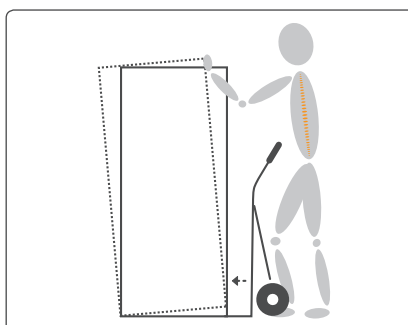


HVORDAN DU BEDST ... Flytter store, høje ting

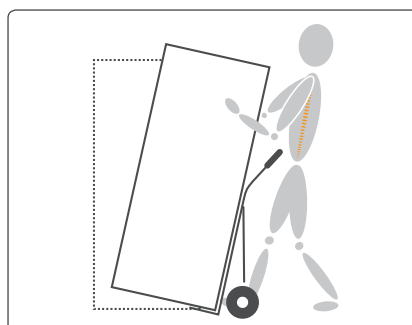
Høje varer som fx køleskabe, bordplader eller reoler er svære at håndtere. I stedet for at løfte og bære dem så lær en teknik, hvor du kanter, drejer og glider varen på plads og husker at bruge et teknisk hjælpemiddel til at transportere den på.



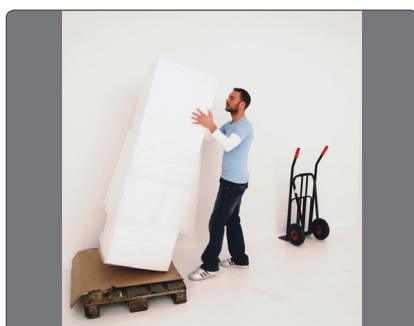
Kant og drej kassen i små bevægelser.



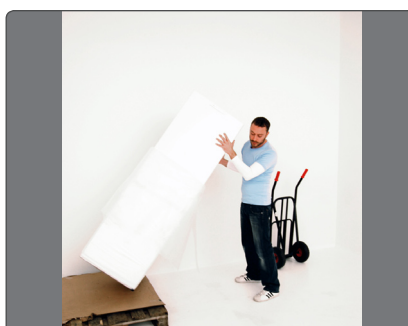
Kip, skub og træk tunge varer på plads.



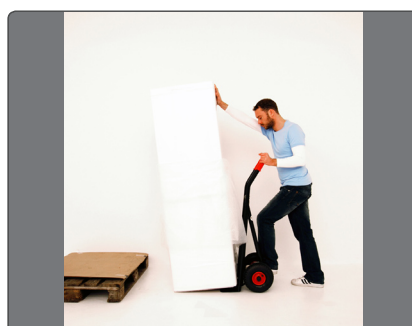
Vælg et passende transportmiddel. Vælg ift. varens størrelse, transportafstand og underlag.



Kip varen op på kanten og vip den op på det ene hjørne, så du kan dreje varen.



Kant og drej til varen er helt ude på gulvet - brug små bevægelser, så er det lettere.



Kip varen og skub sækkevognens lad ind under.

TEKNISKE HJÆLPEMIDLER

Få gode råd om anskaffelse og brug på www.hvordandubedst.dk



Sækkevogn

HUSK

- Glid varen frem for at løfte (kræver at emballagen giver lav gnidningsmodstand og ikke hænger i underlaget)
- Kant og drej kassen, mens den støtter på underlaget, i stedet for at løfte
- Kant og drej kassen i små bevægelser
- Vælg et passende transportmiddel - vælg ift. varens størrelse, transportafstand og underlag