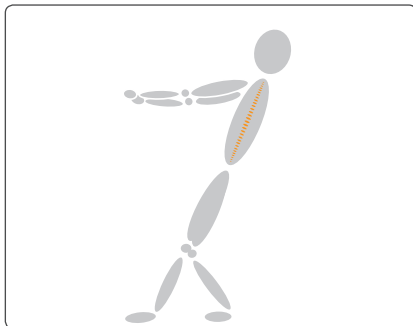




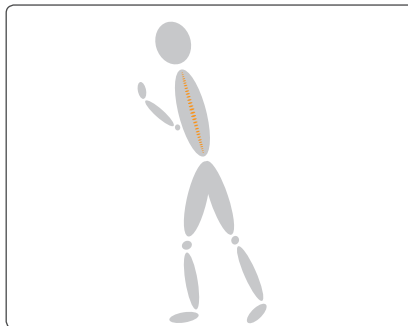
HVORDAN DU BEDST ...

Transporterer varer på palleløfter

Når varer leveret på paller skal transporteres ind i butikken med palleløfteren, er det vigtigt, at du husker at bruge kroppen rigtigt. En god arbejdsteknik, hvor du udnytter din kropsvægt, når du skubber og trækker palleløfteren, kan gøre det lettere for dig.



Hold ryggen rank og arme strakte.



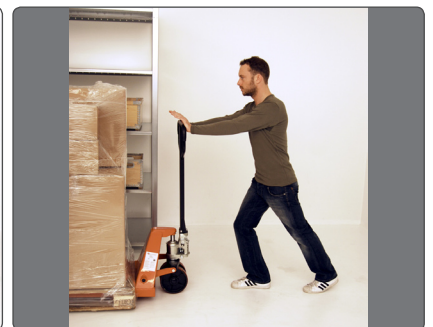
Stands ved at holde håndtaget lodret og stem imod med kropsvægten.



Start ved at stå i skridtstående stilling - læn kroppen bagover og hold armene strakte.



Når palleløfteren kører, så vender du dig om og trækker den efter dig.



Stop ved at vende dig om og sætte den ene fod foran den anden - hold håndtaget lodret og stem imod med kropsvægten.

TEKNISKE HJÆLPEMIDLER

Få gode råd om anskaffelse og brug på www.hvordandubedst.dk



Palleløfter

HUSK

- Stå i skridtstående stilling
- Brug din egen vægt og lårmuskler, når du sætter i gang
- Hold ryggen rank og arme strakte
- Sørg for jævn hastighed, uden ryk, for mange opbremsninger eller ændring af retning
- Stands ved at holde håndtaget lodret og stem imod med kropsvægten