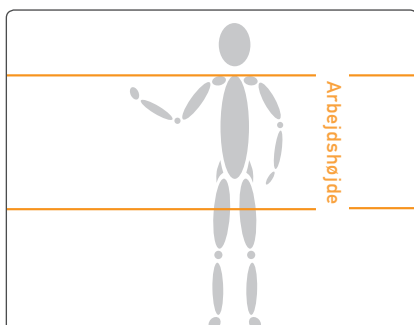




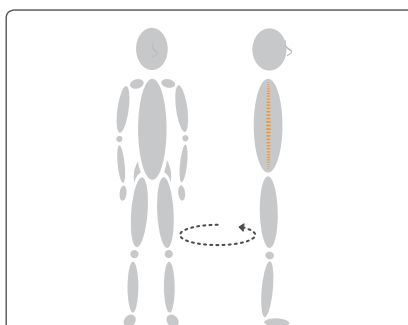
HVORDAN DU BEDST ...

Fylder lettere varer fra palle til hylder

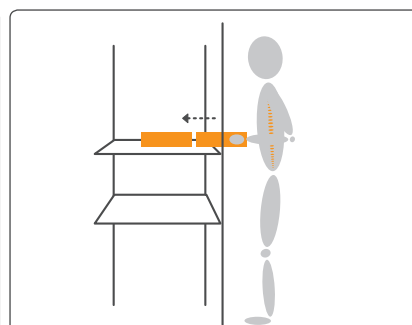
Når varer, som er kommet ind i kasser på en palleløfter, skal på plads på hylderne, er det vigtigt med en god arbejdsrutine. Det handler om at placere pallen korrekt i forhold til hylden, planlægge arbejdet og bruge den rigtige arbejdsteknik, når du fylder varer op.



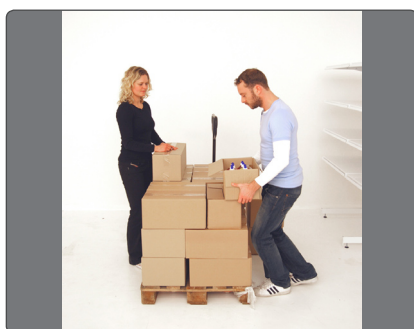
Sørg for god arbejds højde mellem midtlår og skulder.



Hold næse og tæer i samme retning, så du undgår vrid i ryggen.



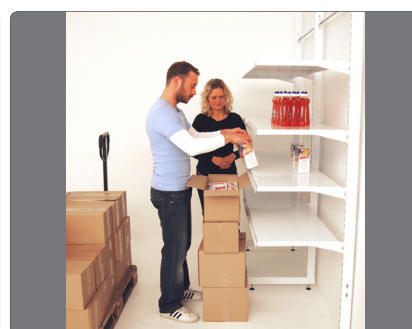
Skub varer på plads med andre varer.



Parker pallen så du kan komme til fra tre sider og har plads til at arbejde på.



Støt kassen mellem kroppen og forkannten af hylden.



Til de tungere varer kan du lave et midlertidigt arbejdsbord af andre kasser: Placer det mellem dig og hylden og sæt kassen med varer oven på.

TEKNISKE HJÆLPEMIDLER

Få gode råd om anskaffelse og brug på www.hvordandubedst.dk



Palleløfter



Rullebord

HUSK

- Parker tæt på med fri gulvplads
- Sørg for god arbejds højde mellem midtlår og skulder
- Støt kassen på forkant af hylde eller brug andre kasser til midlertidigt arbejdsbord
- Hold næse og tæer i samme retning, så du undgår vrid i ryggen
- Skub varer på plads med andre varer