



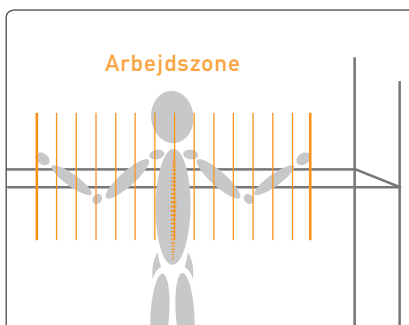
HVORDAN DU BEDST ...

Trimmer/fylder varer på lave hylder

Når varer skal trimmes eller fyldes på de lave hylder kan du bruge noget at sidde på frem for at ligge på knæ. Derudover gælder det om at planlægge arbejdet og anvende en god arbejdsteknik, hvor du hele tiden arbejder med varen tæt på din krop.



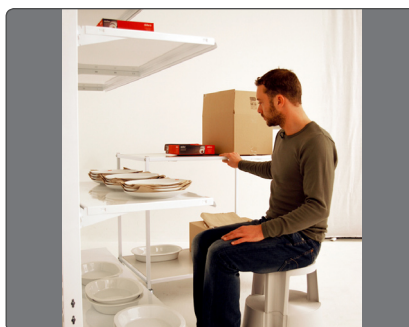
Sid ikke på knæ eller hug i længere tid - brug noget at sidde på.



Håndter varerne midtfor og tæt på kroppen.



Placer de varer der skal på de lave hylder, nederst på vognen.



Sid gerne på en elefantfod og flyt rullebordet så du hele tiden kan nå varerne.



Arbejd midt for og tæt på krop – sæt varen på forkanten og skub dem på plads.

TEKNISKE HJÆLPEMIDLER

Få gode råd om anskaffelse og brug på www.hvordandubedst.dk



Rullebord



Elefantfod

HUSK

- Sid ikke på knæ eller hug i længere tid (brug noget at sidde på)
- Håndter varerne midtfor og tæt på kroppen
- Sørg for så kort rækkeafstand som muligt
- Skab god plads at arbejde på